

Feiten over OSA

Definitie van OSA en prevalentie

Obstructieve slaapapneu (OSA) is een relatief veelvoorkomende aandoening. In de Verenigde Staten lijdt ongeveer 2% van de volwassen vrouwen en 4% van de volwassen mannen in de algemene populatie aan slaperigheid overdag, welke in verband wordt gebracht met OSA⁽¹⁾. OSA is wijdverbreid en komt volgens schattingen ongeveer even vaak voor als in Europa, Australië en Azië. OSA wordt gekenmerkt door herhaaldelijke episodes van verstoring van de werking van de bovenste luchtweg tijdens de slaap. Patiënten met OSA stoppen veelvuldig met ademen tijdens de slaap (apneu). Dit duurt vaak een minuut of langer. Versnipperde slaap met terugkerende perioden van ontwaken leidt tot slaperigheid overdag en uitputting. Klinisch wordt OSA gedefinieerd als meer dan vijf keer groter dan normale verstoringen (hypopneus of apneus) per uur slaap gecombineerd met symptomen van slaperigheid overdag. The American Academy of Sleep Medicine⁽²⁾ (AASM) heeft OSA op basis van de ernst van de apneu-hypopneus-index (AHI) geclassificeerd als Licht (AHI: 5-15), Gemiddel (AHI: 15-30) en Ernstig (AHI: >30).

Risicofactoren

Populatiegebaseerde onderzoeken hebben inzicht geboden in de belangrijkste risicofactoren die zijn verbonden aan de ontwikkeling van OSA. De belangrijkste risicofactoren voor OSA in de algemene populatie zijn overmatig lichaamsgewicht, mannelijk geslacht en in mindere mate, schedelstructuur van het gezicht, roken, alcoholgebruik en ouder worden. Kennis van deze factoren is essentieel bij het op de juiste wijze toekennen van de vereiste klinische aandacht aan de factoren met het hoogste risico.

Gevolgen van OSA

Miljoenen mensen worden jaarlijks aanzienlijk in hun doen en laten gehinderd door de gevolgen van OSA. Slaperigheid overdag, depressie, gewichtstoename, toename van het aantal industriële ongelukken en verminderde levenskwaliteit worden allemaal veelvuldig waargenomen bij mensen die aan OSA lijden. Bovendien wordt OSA in verband gebracht met de ontwikkeling van systemische hypertensie, hart- en vaatziekten (hartfalen, hartritmestoringen), beroerten en diabetes.

Behandelingen

Tot de behandelingen voor OSA behoren afvallen, CPAP, orale hulpmiddelen en chirurgie. CPAP is de actuele behandelingsstandaard voor OSA en is succesvol bij correct en regelmatig gebruik. Gewoonlijk maakt slechts de helft van de patiënten regelmatig gebruik van CPAP, hetgeen leidt tot een onvervulde klinische behoefte aan nieuwe behandelingen.

1. *The occurrence of sleep-disordered breathing among middle-aged adults.* Young, T., et al. 1993, N Engl J Med, Vol. 328, pp. 1230-1235.

2. *Sleep-related breathing disorders in adults: recommendations for syndrome definition and measurement techniques in clinical research. The Report of an American Academy of Sleep Medicine Task Force.* 1999, *Sleep*, Vol. 22, pp. 667-689.

Inspire Medical Systems, Inc.
9700 63rd Avenue North | Suite 200 | Maple Grove, MN 55369
Telefoon: 763-205-7970 | Fax: 763-537-4310 | www.inspiresleep.com

