

Factsheet

Inspire Therapie - Ondanks obstructieve slaapapneu eindelijk weer doorslapen

Obstructieve slaapapneu kan het dagelijks leven aanzienlijk belemmeren en in het ergste geval leiden tot ernstige complicaties¹. De juiste therapie voor slaapgerelateerde ademhalingsstoornissen kan de kwaliteit van leven van patiënten aanzienlijk verbeteren.



De Inspire Therapie is een **wetenschappelijk bewezen behandelmethode** voor obstructief slaapapneu. **Wereldwijd** zijn er al meer dan **14.000 patiënten** met succes behandeld met de Inspire Therapie. De behandeling wordt door verschillende Nederlandse wetenschappelijke verenigingen van medisch specialisten (waaronder KNO en Longartsen) aangeraden als alternatief voor conventionele behandelingen voor matige tot ernstige obstructieve slaapapneu (20-50 ademstops per uur) en bij afwezigheid van anatomische afwijkingen als tweedelijns therapie.¹

Wie is geschikt voor Inspire Therapie?

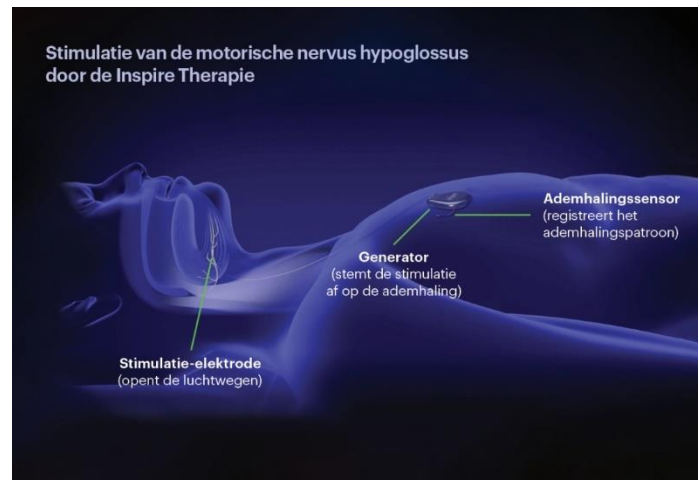
Inspire Therapie is geschikt voor patiënten:

- die last hebben van matige tot ernstige slaapapneu.
- bij wie CPAP-therapie niet afdoende werkt of bij wie het masker problemen oplevert.
- die geen ernstig overgewicht hebben (de BMI mag niet hoger zijn dan 32).
- die geen last hebben van ernstige neuromusculaire aandoeningen.
- die geen last hebben van andere slaapstoornissen, zoals narcolepsie.

Tot slot beslist een team van deskundigen, bestaande uit slaapartsen en KNO-artsen, welke behandelmethode voor de patiënt geschikt is.

Zo werkt de Inspire Therapie

Het Inspire Therapiesysteem bestaat uit een ademhalingssensor en een stimulatielektrode, die door een kleine generator worden aangestuurd. Het systeem meet continu het ademritme van de patiënt tijdens de slaap en past zich aan de natuurlijke ademfrequentie aan. Tijdens het inademen worden de tongspieren - of beter gezegd de tongzenuw (nervus hypoglossus) - door een elektrode gestimuleerd. Zo wordt voorkomen dat de tong tijdens de slaap verslapt, naar achteren zakt en de luchtweg blokkeert. De lucht kan hierdoor ongehinderd de longen instromen.



Met een kleine afstandsbediening wordt het Inspire-systeem met één druk op de knop voor het naar bed gaan ingeschakeld en 's morgens na het wakker worden weer uitgeschakeld. Na behandeling met Inspire-therapie komen ademtops en andere symptomen van obstructieve slaapapneu, zoals snurken, minder vaak voor.

Verloop van de behandeling

De behandeling met de Inspire-therapie verloopt in vier strak gecoördineerde fasen, zodat mensen die last hebben van slaapapneu optimaal therapeutisch succes kunnen behalen.

1. **Vooronderzoek:** een speciaal opgeleide arts adviseert de patiënt tijdens een eerste consult in een van de Inspire-behandelcentra. Met behulp van medische slaaponderzoeken beoordeelt de arts vervolgens of de patiënt geschikt is voor de Inspire-therapie, onder meer door in het slaapcentrum 's nachts de slaap te meten. Na positieve onderzoeken maken de arts en de patiënt een afspraak voor het implanteren van de tongpacemaker.
2. **Implantatie:** het Inspire-systeem wordt tijdens een korte opname van 1 dag in een gespecialiseerd behandelcentrum bij de patiënt geïmplanteerd. De ingreep vindt onder volledige narcose plaats op minimaal invasieve manier, dus niet via een operatie met een grote operatiewond maar via twee of drie kleine incisies in de hals en de borst. Meestal kan de patiënt al op de dag van de operatie weer normaal eten en spreken. Volledige genezing van het systeem duurt ongeveer 2-4 weken.
3. **Activering:** zodra het weefsel rond de tongpacemaker volledig genezen is, wordt de therapie individueel ingesteld. In deze fase activeert de behandelend arts de tongpacemaker op de waarden die op de patiënt zijn afgesteld en legt hij de patiënt uitgebreid uit hoe het Inspire-systeem werkt. Daarna kan de patiënt de tongpacemaker 's avonds aan- en 's morgens weer uitzetten met een afstandsbediening, de stimulatie aanpassen en langzaam aan het nieuwe systeem wennen. De meeste patiënten hebben een paar nachten nodig om aan het Inspire-systeem te wennen en merken daarna niets meer van de stimulatie. Na een gewenningsfase van ongeveer 4 weken wordt het Inspire-systeem in het slaapcentrum tijdens een instelsnacht individueel ingesteld aan de behoeften van de patiënt en zo nodig opnieuw afgesteld.
4. **Nazorg:** één keer per jaar vindt er een controle door de behandelend slaaparts of KNO-arts plaats. Tijdens deze uitgebreide controle worden de batterijstatus en het gebruik van het Inspire-systeem gecontroleerd en wordt de therapie waar nodig aangepast.

Effectiviteit

Resultaten van studies bewijzen dat Inspire Therapie duurzaam effectief is:

- 79 % vermindering van nachtelijke ademhalingsonderbrekingen door de tongpacemaker van Inspire. Het leven en de dagelijkse activiteiten van de patiënt verbeteren aantoonbaar.³
- 90 % van de bedpartners meldt geen of slechts licht snurken. ³
- 94 % van de patiënten beweren tevreden te zijn met de Inspire-therapie. ⁴
- 80 % van de patiënten gebruikt het Inspire-therapiesysteem elke nacht consequent. ³

Ga voor meer informatie over obstructieve slaapapneu en de Inspire Therapie naar:

www.inspiresleep.nl

Bronnen:

¹ Mayer G., et al. S3-Leitlinie Nicht erholsamer Schlaf/Schlafstörungen. Somnologie 2017; 20 (S2): 97–180.

² Strollo P., et al. Upper-airway stimulation for obstructive sleep apnea. New Engl J Med. 2014; 370 (2): 39–149.

³ Woodson, BT, Strohl, K P, Soose, R J et al. Upper Airway Stimulation for Obstructive Sleep Apnea: 5-Year Outcomes. Otolaryngology–Head and Neck Surgery 2018; 159 (1): 194–202

⁴ Heiser C, Steffen A, Boon M et al. Post-approval upper airway stimulation predictors of treatment effectiveness in the ADHERE registry. Eur Respir J 2019; 53 (1): 1801